

P12X LEWIS & CLARK SCHOOL
DECEMBER 2021 NEWSLETTER



ASPIRE



From the desk of the Transition Consultant

WHAT IS RESPITE CARE?

December Events

- Reminder: Monthly online Information on Front Door Session with Office of People With Developmental Disabilities(OPWDD)

Coming Soon

- Paperwork updates for 2022 graduates.
Date: Saturday
December 11, 2021
Time: 9am-12pm

Highlight Transition class of the month

Teacher Jasmine Viray - Eagles Go Green aquaponics /hydroponic garden. See page 3 for article.

Respite Care is a special name for a short-term relief for guardians. It is available to give care to a child who's sick or disabled, it's a 24hour job and you might need a break from time to time to look after your own needs. That's where respite care can help.

Where can it take place?

Respite Care can take place

- In your home
- At Special Day Habilitation Centers
- In Residential Canters that offers overnight stays

Who needs Respite Care?

Someone who has an illness or disability who may need care around the clock. Caregivers sometimes need time to rest and relax, go on vacation, shop, go to appointments, work, or to have time with a spouse, partner, friend or another child.

Respite Care offers a safe, comfortable place for your love ones while you're away. Trained providers can sit and talk with someone who's disabled or ill.

They may also assist with

- Meals (Feeding/drinking)
- Exercise
- Giving medication
- Get in and out of bed
- Dressing
- Bathing
- Outdoors activities

You can also choose group respite care. This take place at a Community Day Habilitation Center.

What is available?

Respite Care includes:

- A caregiver who comes to your home for a few hours daily, or as needed.
- Drop off day program ((at Day Habilitation, Health Care facility or Volunteer agency) that provide activities.
- Daily or weekly programs offered by a community –based agency, host family. or residential facility

Another option for families that respite care offers is through parent “Co-Ops.”

This is when families take turns watching each other’s child or children.

You can take someone else’s child for one day or evening a month, and that person can do the same for you.

Support groups for families with your child’s condition are a good place to meet other families.

You might also consider asking for help from extended family, friends, or neighbors, and give them the training they need to care for your child.



Green Space in an urban environment

P12x “Eagle Goes Green” Community Garden



Jasmine Viray, *Science Teacher*

Our Hydroponic and Aquaponics Garden is up and running. The goal of the garden is to create a multi-community centerpiece unlike anything else on the school grounds and indoor. It will work to promote a tighter community amongst Westchester Square residences as well as establish the Lewis and Clark School as a key visible member within the community.

Purpose of the garden

The garden was created to give students opportunities to grow their own food. The produce will be use in our culinary program as part of the school internship program called, “Horticulture (Garden to Cafe)” This will also help our students develop skills necessary for work based learning which will prepare them for independent living in the outside world. Our aim is to teach and promote healthy eating habits among our students while being self-sufficient.

If anyone has questions, please feel free to contact me. I am available to help, guide, and support you through your transition issues, and needs.
Regards,

Ms. Walters

P12X LEWIS & CLARK SCHOOL
DECEMBER 2021 BOLETIN INFORMATIVO



ASPIRE



Desde el escritorio del Consultor de Transición

¿QUÉ ES RESPITE CARE?

Eventos de diciembre

- Recordatorio: Información mensual en línea sobre la sesión de puerta principal con la Oficina para personas con discapacidades del desarrollo (OPWDD)

Próximamente, en breve, pronto

- Actualización de la documentación para los graduados de 2022. Fecha: sábado 11 de diciembre de 2021 Hora: 9 am-12pm

Resalte la clase de transición del mes

Maestra Jasmine Viray - Eagles Go Green acuaponía / jardín hidropónico. Consulte la página 3 para ver el artículo.

Cuidado de relevo es un nombre especial para un descanso breve para los cuidadores. Cuando cuida a alguien que está enfermo o discapacitado, es un trabajo de 24 horas. Necesita un descanso de vez en cuando para atender sus propias necesidades. Ahí es donde el cuidado de relevo puede ayudar

¿Dónde puede tener lugar?

El cuidado de relevo puede llevarse a cabo

- En tu casa
- En centros especiales de habilitación diurna
- En Residential Centers que ofrecen prenoctaciones

¿Quién necesita cuidado de relevo?

Alguien que tiene una enfermedad o discapacidad que puede necesitar atención las 24 horas del día. Los cuidadores a veces necesitan tiempo para descansar y relajarse, ir de vacaciones, comprar, ir a citas, trabajar o tener tiempo con su cónyuge, pareja, amigo u otro hijo. Respite Care ofrece un lugar seguro y cómodo para sus seres queridos mientras está fuera. Los proveedores capacitados pueden sentarse y hablar con alguien discapacitado o enfermo.

También pueden ayudar con:

- Comidas (alimentar / beber)
- Ejercicio
- Dar medicación
- Entrar y salir de la cama
- Vestirse
- Bañarse
- Actividades al aire libre

También puede elegir el cuidado de relevo grupal. Esto se lleva a cabo en un Centro de habilitación de día comunitario.

¿Qué hay disponible?

El cuidado de relevo incluye:

Un cuidador que viene a su casa por algunas horas al día o según sea necesario. También puede incluir un programa de día de entrega (en habilitación diaria, centro de atención médica o agencia de voluntarios) que ofrece actividades. También hay programas diarios o semanales ofrecidos por una agencia comunitaria, familia anfitriona, o instalación residencial.

Otras opciones se llama “Co-Ops” para padres. Esto es cuando las familias se turnan para cuidar al niño o los niños del otro.

Otra persona puede cuidar a su niño durante un día o una noche al mes y esa persona puede hacer lo mismo por usted.

Los grupos de apoyo para familias con la enfermedad de su hijo son un buen lugar para conocer a otras familias.

También puede pedir ayuda a familiares, amigos o vecinos, y brindarles la capacitación que necesitan para cuidar a su hijo.

DESTACAR

Espacio verde en un entorno urbano

P12x Jardín comunitario P12x “Eagle Goes Green”

Jasmine Viray, profesora de ciencias

Nuestro jardín hidropónico y acuaponía está en funcionamiento. El objetivo del jardín es crear una pieza central de múltiples comunidades diferente a cualquier otra cosa en los terrenos de la escuela y en el interior. Trabajaré para promover una comunidad más estrecha entre las residencias de Westchester Square, así como para establecer a la Escuela Lewis and Clark como un miembro visible clave dentro de la comunidad.

Propósito del jardín

El jardín fue creado para darles a los estudiantes la oportunidad de cultivar sus propios alimentos. Los productos se utilizarán en nuestro programa culinario como parte del programa de pasantía escolar llamado "Horticultura (del jardín al café)". Esto también ayudará a nuestros estudiantes a desarrollar las habilidades necesarias para el aprendizaje basado en el trabajo que los preparará para una vida independiente en el mundo exterior. Nuestro objetivo es enseñar y promover hábitos alimenticios saludables entre nuestros estudiantes y, al mismo tiempo, ser autosuficientes.

Si alguien tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto conmigo. Estoy disponible para ayudarlo, guiarlo y apoyarlo a través de sus problemas y necesidades de transición.

Saludos,

Sra. Walters

DWalter5@schools.nyc.gov